

DER MENSCH UND DER MENSCH IM COACHING

Grundlagen zu Psychologie, Kommunikation, Lerntheorien, Voraussetzungen für positives Veränderungspotential, Achtsamkeit und Wahrnehmung im Kontakt mit sich selbst und dem Klienten, der Coachingraum als sicherer Rahmen für persönliche Entwicklung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis

DAS PFERD UND DAS PFERD IM COACHING

Grundlagen zu Pferdeverhalten und -kommunikation, Anforderungen an das Coachingpferd, Umgang mit und Haltung von Coachingpferden, Ausgleichsbeschäftigung für Coachingpferde, die partnerschaftliche Mensch-Pferd Beziehung, Kommunikation mit dem Pferd, Wahrnehmung: Pferd - Mensch und Mensch - Pferd, das Pferd im Coachingraum und als gleichwertiger Partner für persönliche Entwicklung, die Wirkung des Pferdes und seiner Präsenz, Sicherheit für Pferd und Mensch im Coaching, praktisches Erleben und Üben aus Klienten- und Coach-Perspektive

SYSTEMISCHES COACHING

Theoretische und praktische Grundlagen des systemischen Coachings, die Haltung und das Wertesystem des systemischen Coaches, systemische Methoden (verschiedene Möglichkeiten der Aufstellungs- und Skulpturenarbeit, Zirkuläres Fragen, Skalierungsfragen, Arbeit mit Metaphern und Symbolen, Ressourcenorientierung und Ressourceneinsatz, lösungsorientierte Gesprächsführung und vieles mehr), Coaching als Prozess: vom Vorgespräch über die Auftragsklärung und Prozessgestaltung bis hin zum Abschlussgespräch, praktisches Erleben und Üben aus Klienten- und Coach-Perspektive

SYSTEMISCH- PFERDEGESTÜTZTES COACHING

Zusammenführung der systemischen Prinzipien mit dem pferdegestützten Coaching, Umsetzung von systemischen Methoden in der pferdegestützten Arbeit, das Pferd in verschiedenen Phasen des Coachingprozesses, der systemisch-pferdegestützte Coach und seine Aufgaben, praktisches Erleben und Üben aus Klienten- und Coach-Perspektive